Załącznik nr 3 do Zapytania Ofertowego nr MGZO.2440.81.2.2017.ADIV z dnia 03.04.2017 roku

Opis przedmiotu zamówienia z harmonogramem zajęć specjalistycznych – dla części nr 1

1. Przedmiotem zamówienia jest usługa przeprowadzenia zajęć specjalistycznych obejmująca organizację zajęć z zakresu Terapii Ruchowej z elementami fitnessu organizowanych dla 40 uczniów gimnazjów objętych wsparciem w ramach projektu pn.: Naukowy zawrót głowy. Myśl i twórz współpracując czyli trwała poprawa jakości kształcenia szkół podstawowych i gimnazjów z terenu Miasta i Gminy Sztum - projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego oraz ze środków budżetu państwa w ramach RPO WP na lata 2014-2020. Oś Priorytetowa: 3. Edukacja; Działanie: 3.2. Edukacja ogólna; Poddziałanie: 3.2.1. Jakość edukacji ogólnej, Numer umowy o dofinansowanie projektu: RPPM.03.02.01-22-0131/15-00.
2. Uczestnikami zajęć specjalistycznych w ramach niniejszej części zamówienia będzie 20 uczniów w Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Sztumie, dla którego organem prowadzącym jest Miasto i Gmina Sztum, objętych wsparciem w ramach projektu pn.: *Naukowy zawrót głowy. Myśl i twórz współpracując czyli trwała poprawa jakości kształcenia szkół podstawowych i gimnazjów z terenu Miasta i Gminy Sztum* – zwanych w dalszej części zamówienia *Uczestnikami.*
3. Celem zajęć specjalistycznych z zakresu Terapii Ruchowej z elementami fitnessu jest usprawnienie procesów psychomotorycznych Uczestników, wytworzenie nawyku prawidłowej postawy oraz korygowanie wad postawy poprzez aktywność fizyczną, a w szczególności:
   1) wzmocnienie procesu usprawnienia psychoruchowego,
   2) doskonalenie sprawności ruchowej,
   3) walka z nadwagą i otyłością,
   4) usprawnienie krążenia, poprawienie pracy układu sercowo – naczyniowego,
   5) normalizacja napięcia mięśniowego oraz wzmocnienie mięśni całego ciała i kształtowanie sylwetki,
   6) zwiększenie elastyczności ciała, zmniejszenie zaburzeń równowagi i poprawa koordynacji ruchowej,
   7) wyrobienie nawyku aktywnego spędzenia wolnego czasu,
   8) rozwijanie orientacji w schemacie ciała,
   9) zwiększenie możliwości koncentracji uwagi i utrzymania zorganizowanej aktywności,
   10) budowanie motywacji do pracy i zwiększanie wiary we własne możliwości,
   11) odprężenie, relaksacja i osłabienie negatywnych reakcji na bodźce.
4. Zajęcia będą odbywały się w roku szkolnym 2016/2017 oraz 2017/2018 w oparciu o harmonogram zajęć specjalistycznych stanowiący element niniejszego Opisu przedmiotu zamówienia z harmonogramem zajęć specjalistycznych, zwanego dalej Opisem przedmiotu zamówienia.
5. Liczba zajęć oraz ilość Uczestników zostały określone w harmonogramie zajęć specjalistycznych, o którym mowa w pkt 5, zwanym dalej Harmonogramem.
6. Zamawiający zastrzega sobie prawo do zmiany Harmonogramu. Zmiany mogą dotyczyć m.in. liczby zajęć, terminów zajęć oraz liczby Uczestników.
7. Zmiana Harmonogramu, następuje poprzez poinformowanie Wykonawcy przez Zamawiającego, pisemnie, Faksem lub drogą elektroniczną i nie stanowi zmian postanowień umowy.
8. Zajęcia specjalistyczne będą realizowane zgodnie z programem zajęć specjalistycznych opracowanym przez Wykonawcę, uwzględniającym zagadnienia, o których mowa w pkt: 3 i 9 niniejszego Opisu przedmiotu zamówienia z harmonogramem zajęć specjalistycznych, zwanego dalej Opisem przedmiotu zamówienia i Harmonogramem opracowanym przez Zamawiającego.
9. Program zajęć specjalistycznych opracowany dla grupy zajęciowej musi obejmować 60 godzin zajęć (1 godzina zajęć = 60 minut) realizowanych jednorazowo po 1 godzinie i uwzględniać m.in.:
   1) ćwiczenia usprawniające procesy psychomotoryczne. Wytworzenie nawyku prawidłowej postawy poprzez indywidualne dobrane ćwiczenie,
   2) ćwiczenia rozciągające poszczególne partie mięśniowe,
   3) ćwiczenia kształtujące poszczególne partie ciała,

4) ćwiczenia mające na celu redukcję tkanki tłuszczowej,
5) ćwiczenia kompensacyjne przeciwdziałające skutkom siedzącego trybu życia i małej aktywności fizycznej,
6) ćwiczenia relaksacyjne oraz techniki relaksacyjne pomocne przy redukcji stresu,
7) znaczenie rozgrzewki przed wysiłkiem fizycznym,
8) podstawy suplementacji w trakcie i po wysiłku fizycznym,
9) podstawy odnowy biologicznej po treningu fizycznym.

10. Zajęcia specjalistyczne dla Uczestników będą prowadzone w Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Sztumie, ul. Sienkiewicza 54, 82-400 Sztum.
11. W efekcie realizacji zajęć przewiduje się, że Uczestnicy zajęć projektu nabędą wiedzę i umiejętności w zakresie, o którym mowa w pkt 9, oraz osiągną cele, o których mowa w pkt 3 niniejszego Opisu przedmiotu zamówienia.
12. Podczas zajęć specjalistycznych Zamawiający zapewnia opiekę nad Uczestnikami.
13. Zajęcia teoretyczne muszą być prowadzone z przewagą wykorzystania aktywizujących metod i form, warsztatów i narzędzi TIK (technologii informacyjno – komunikacyjnych).
14. Wykonawca oświadcza, iż posiada wymagane prawem zezwolenia, decyzje oraz dysponuje kadrą szkoleniową, infrastrukturą, sprzętem i środkami technicznymi, gwarantującymi odpowiedni poziom realizacji przedmiotu zamówienia.
15. Wykonawca zapewnia do prawidłowej realizacji usługi:
    1) kadrę dydaktyczną do przeprowadzenia zajęć specjalistycznych tj. 1 instruktora, który posiada uprawnienia w zakresie Instruktora Rekreacji Ruchowej o specjalności fitness.
16. Wykonawca będzie prowadził zajęcia specjalistyczne z zachowaniem należytej staranności w terminach ustalonych na podstawie Harmonogramu. Wykonawca musi wykazać się dyspozycyjnością i elastycznością wobec zmian w terminach realizacji zajęć, wynikających z ewentualnej zmiany Harmonogramu oraz jednostkowych zleceń miesięcznych, o których mowa w pkt 23 niniejszego Opisu przedmiotu zamówienia.
17. Wykonawca zobowiązany jest w ramach realizacji przedmiotu zamówienia do:
    1) prowadzenia zajęć specjalistycznych uwzględniając indywidualne potrzeby rozwojowe i edukacyjne oraz możliwości psychofizyczne Uczestników,
    2) współpracy z nauczycielami (opiekunami) Uczestników w zakresie informowania ich o przebiegu oraz efektach pracy z Uczestnikami,
    3) zapewnienie ładu i porządku podczas zajęć, bezpieczeństwa Uczestników oraz zgodnego z przeznaczeniem użytkowania sprzętu, materiałów i pomocy dydaktycznych,
    4) niezwłocznego informowania Zamawiającego o wszelkich zdarzeniach mogących zagrażać prawidłowej i terminowej realizacji zajęć specjalistycznych w ramach projektu.
18. Wykonawca przy wykonywaniu przedmiotu zamówienia, jest odpowiedzialny za jakość i wyniki tej pracy, a także za bezpieczeństwo powierzonych jego opiece Uczestników.
19. Wykonawca podczas realizacji przedmiotu zamówienia ponosi pełną odpowiedzialność za szkody wyrządzone osobą trzecim.
20. W zakresie poufności współpracy Wykonawca zobowiązuje się do:
    1) zachowania w tajemnicy wszelkich informacji dotyczących realizacji przedmiotu zamówienia,
    2) przetwarzania i ochrony danych osobowych powierzonych w związku z realizacją przedmiotu zamówienia zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2016 r., poz. 922) oraz rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 29 kwietnia 2004 roku w sprawie dokumentacji przetwarzania danych osobowych oraz warunków technicznych i organizacyjnych, jakimi powinny odpowiadać urządzenia i systemy informatyczne służące do przetwarzania danych osobowych (Dz. U. z 2004 r. Nr 100, poz. 1024).
21. Wykonawca zobowiązuje się ponadto udostępnić Zamawiającemu, wszelkie niezbędne informacje związane z realizacją przedmiotu zamówienia.

22. Obowiązki określone w niniejszym Opisie przedmiotu zamówienia Wykonawca zobowiązany jest realizować w ramach każdych zajęć objętych umową.
23. Przedmiot zamówienia będzie realizowany na podstawie jednostkowych zleceń miesięcznych.
24. Zamawiający przekaże Wykonawcy zlecenie pisemnie, faksem lub drogą elektroniczną, w terminie co najmniej 2 dni przed terminem realizacji pierwszych zajęć w danym miesiącu. Wykonawca zobowiązuje się niezwłocznie potwierdzić fakt jego otrzymania.
25. Zamawiający zastrzega sobie prawo do rezygnacji z usług wykazanych w jednostkowym zleceniu miesięcznym. Informacje o rezygnacji Zamawiający przekaże Wykonawcy pisemnie, faksem bądź drogą elektroniczną, w terminie co najmniej 24 godziny przed planowanym rozpoczęciem zajęć specjalistycznych.
26. Wykonawcy nie przysługuje prawo do roszczeń z tytułu niewykorzystania całości kwoty określonej w umowie w całym okresie jej obowiązywania z powodu braku zleceń.
27. Zamawiający nie ponosi żadnej odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia jakiegokolwiek typu, w wyniku których nastąpi szkoda materialna, uszkodzenie ciała czy śmierć, spowodowana działalnością Wykonawcy.
28. Zamawiający nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody, które mogą wyniknąć w trakcie realizacji zajęć specjalistycznych oraz za działania lub zaniechania działania personelu w trakcie realizacji tych zajęć.
29. Zamawiający zastrzega sobie prawo kontroli Wykonawcy pod względem prawidłowości wykonania przedmiotu umowy oraz prawo do kontroli miejsca realizacji zajęć i instruktorów prowadzących zajęcia, każdorazowo przed rozpoczęciem zajęć specjalistycznych.
30. Wykonawca przyjmuje całkowitą odpowiedzialność za odpowiednie przygotowanie merytoryczne jak i praktyczne kadry dydaktycznej realizującej przedmiot niniejszej umowy.

Harmonogram zajęć specjalistycznych		
Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Sztumie		
rok	2017	2018
liczba Uczestników zajęć terapii ruchowej z elementami fitnessu (uczniowie 20 os)	20	20
liczba zajęć	40	20
prognozowana liczba zajęć (60 minut) w miesiącach		
mc/rok	2017	2018
I	-	2
II	-	2
III	-	4
IV	5	4
V	6	4
VI	6	4
VII	-	-
VIII	-	-
IX	6	-
X	6	-
XI	6	-
XII	5	-
Ogółem	40	20